

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2019r. poz. 294) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu Łosickiego. Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Łosickiego, a także ogólnokrajowe infolinie tematyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu łosickiego.

### CZĘŚĆ I : LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ Dni i godziny	www e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>PORADNICTWO RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 42	Czwartek 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<a href="mailto:kontakt@pcpr.losice.pl">kontakt@pcpr.losice.pl</a> <a href="http://www.pcpr.losice.pl">www.pcpr.losice.pl</a>	Mieszkańcy powiatu łosickiego, osoby lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b>							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji,	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można również osobiście	Od poniedziałku do piątku 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  Czwartek 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<a href="mailto:ppplosice@op.pl">ppplosice@op.pl</a>  <a href="http://www.poradnia.losice.pl">www.poradnia.losice.pl</a>	Projekt kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” – dzieci od urodzenia,

		-interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie, - diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.		w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.			dzieci od 3-18 lat. Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZ ZGŁOSZENIA.
3.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym.
<b>PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</b>							
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można również osobiście w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą	Od poniedziałku do piątku 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  Czwartek 14 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<a href="mailto:ppplosice@op.pl">ppplosice@op.pl</a> <a href="http://www.poradnia.losice.pl">www.poradnia.losice.pl</a>	Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez

							rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
5.	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łosicach.  Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.  Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 47	Poniedziałek 09 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>  Od wtorku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	mgops_losice@interia.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Łosice  Osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszance	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Olszanka 42 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	ops.olszanka@poczta.fm	Mieszkańcy Gminy Olszanka
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Huszlewie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Huszlew 77 08-206 Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Gminy Huszlew
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83 358 78 22 wew. 25	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	gops@kornica.org	Mieszkańcy Gminy Stara Kornica
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerowie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	ul. Dworcowa 21 08-210 Platerów	Tel. 83 357 84 11	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	gops.platerow@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Platerów, osoby dotknięte przemocą w rodzinie

	Zespół Interdyscyplinarny w Platerowie	Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy.					i sprawcy przemocy.
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sarnakach  Dzienny Dom Senior Plus  Środowiskowy Dom Samopomocy	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych, KDR, dłużnicy alimentacyjni.  Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60 +  Pomoc dla osób powyżej 18 roku życia upośledzonych.	08-220 Sarnaki ul. Berka Joselewicza 3  Nowe Hołowczyce 79 08-220 Sarnaki  Nowe Litewniki 40 08-220 Sarnaki	Tel. 83 359 92 44 lub 83 359 91 98	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	gops@sarnaki.pl	Mieszkańcy Gminy Sarnaki  Kobiety i mężczyźni z terenu Gminy Sarnaki pow. 60+  Osoby upośledzone umysłowo lub chore psychicznie pow. 18 roku życia z terenu Powiatu Łosickiego.
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
11.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łosicach	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 35 42	Poniedziałek 09 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>  Od wtorku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	umiglosice@pro.onet.pl	Usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszance	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni.	Olszanka 42 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	ops.olszanka@poczta.fm	Usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie,

	Zespół Interdyscyplinarny	Porady z zakresu przemocy w rodzinie					czy sytuację materialną.  Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie i sprawców przemocy.
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Huszlewie  Zespół Interdyscyplinarny w Huszlewie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni.  Porady z zakresu przemocy w rodzinie	Huszlew 77 08-206Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.  Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców przemocy.
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Kornicy  Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni.  Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy w rodzinie.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83/ 358 78 22 wew. 25	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	gmina@kornica.org	Usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.  Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców przemocy.

15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Platerowie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależnieni.	ul. 3 Maja 5 8-210 Platerów	Sekretariat/ Tel. 83 357 84 47	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	platerow@platerow.com	Usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sarnakach  Zespół Interdyscyplinarny	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależnieni.  Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy w rodzinie.	ul. Berka Joselewicza 3 08-220 Sarnaki	Tel. 83 359 91 98 lub Tel. 83/359 92 44	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> Wtorek do 17 <sup>00</sup>	<a href="mailto:sarnakigw@op.pl">sarnakigw@op.pl</a> <a href="mailto:urząd.gminy4@wp.pl">urząd.gminy4@wp.pl</a>	Usługa dostępna dla potrzebujących, osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.  Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców.
17.	Anonimowi Alkoholicy	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych.	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00 – 020 Warszawa	Infolinia 801 033 242	Infolinia czynna codziennie w godz. 08 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	<a href="mailto:aa@aa.org.pl">aa@aa.org.pl</a>	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem, np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym.
18.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania	Wsparcie w przypadku, gdy problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków.	Poradnia internetowa	Infolinia 801 199 990	Infolinia czynna codziennie w godz. 16 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	<a href="http://www.narkomania.org.pl">www.narkomania.org.pl</a>	Infolinia skierowana jest dla osób zagrożonych

							uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich.
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
19.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej.	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Od poniedziałku do soboty w godz. 08 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup> W niedzielę i święta 08 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	<a href="http://www.niebieska.info">www.niebieska.info</a>  biuro@niebieska.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej.
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
20.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22/361 69 00 22/785700177e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godz. na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
21.	Powiatowy Urząd Pracy w Łosicach	Informacje zawodowe w zakresie sytuacji na rynku pracy, ofert poszukiwania pracy i innych form wsparcia świadczonych przez urząd.	Ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83/ 357 19 56	Od poniedziałku do piątku 8 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	<a href="http://losice.praca.gov.pl">http://losice.praca.gov.pl</a>  walo@praca.gov.pl	Usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
22.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z całej Polski) +482219524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  biuro@zielonalinia.gov.pl	Usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

23.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej „Caritas”.	Ul. Narutowicza 2B 08-200 Łosice	Tel. 500 566 924	W poniedziałek, wtorek, czwartek, i piątek 08 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> środa 12 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> Sobota 08 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>	<a href="mailto:losice.oppp@caritas.pl">losice.oppp@caritas.pl</a>	Usługa dostępna dla potrzebujących, pokrzywdzonych osób lub rodzin bez względu na wiek, pęć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
24.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia Caritas Diecezji Siedleckiej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce	Tel. 500 566 881	Poniedziałek 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Wtorek 08 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> Środa 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Czwartek 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Piątek 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Sobota 10 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a>  funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Z pomocy mogą skorzystać osoby pokrzywdzone i ich osoby bliskie.
25.	Centrum Praw Kobiet	Wsparcie : - kobiet doznających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, - świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji pozarządowych pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.	Ul. Wilcza 60/19 00 – 679 Warszawa	Tel.22/622 25 17 Telefon interwencyjny 600 070 717 jest czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu - połączenie płatne zgodnie z taryfą operatora	Telefon zaufania STOP 22/621 35 37 czynny od poniedziałku do piątku 10 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> w czwartki działa, jako telefon, pod którym udzielane są porady prawne, w pozostałe dni można porozmawiać z psychologiem	<a href="http://www.cpk.org.pl">www.cpk.org.pl</a> sekretariat@cpk.org.pl porady.prawne@cpk.org.pl porady.psychologiczne@cpk.org.pl pomoc@cpk.org.pl warsztaty_szkolenia@cpk.org.pl <a href="https://www.facebook.com/Centrum.Praw.Kobiet">www.facebook.com/Centrum.Praw.Kobiet</a>	Pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.



<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
26.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Ochrona praw konsumenckich.	Starostwo Powiatowe ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83/357 19 37	Poniedziałek 08 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> Środa 08 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> czwartek 08 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>	rzecznik@losice.pl	Mieszkańcy powiatu łosickiego.
27.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich.	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> poradt@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie.
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
28.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Biuro RPP Ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą : <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub 22/532 82 43	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.
29.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Narodowy Fundusz Zdrowia Ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 22/572 60 42	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> infolinia@mzf.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
30.	Narodowy Fundusz Zdrowia Delegatura w Siedlcach	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta,	Ul. Piłsudskiego 4 08 – 110 Siedlce	Tel. 25/785 12 00 Fax.25/785 12 38	Poniedziałek, Wtorek, Środa, Piątek 08 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> czwartek	siedlce@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.

		- leczenie w kraju i poza granicami, - kolejki do świadczeń.			08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>		
31.	Rzecznik Praw osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa 22/461 60 00 Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Tel. 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
32.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuro RPD Ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa 22/583 66 00 Od poniedziałku do piątku 08 <sup>15</sup> – 16 <sup>15</sup>	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>15</sup> – 20 <sup>00</sup> (dzwoniąc po godz. 16 <sup>15</sup> i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="http://brpd.gov.pl">http://brpd.gov.pl</a> rdp@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem przemocy.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
33.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: -pomoc techniczna -składki -renty -emerytury.	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty w placówce jw. 22/667 10 00	Tel. 22/560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	- ubezpieczeni -płatnicy -lekarze
34.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Siedlcach	Zakres informacji: -pomoc techniczna -składki -renty -emerytury.	Ul. Browarna 12 08 – 110 Siedlce	Tel. 25/640 16 00 Fax. 25/640 17 10 - 11 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> wtorek – piątek 08 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>		- ubezpieczeni -płatnicy -lekarze

<b>PRAWO PRACY</b>							
35.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	Tel. 25/632 27 68; Tel. 25/632 80 50	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	<a href="http://www.pip.gov.pl">http://www.pip.gov.pl</a>	Może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
36.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektor Pracy Ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa 22/391 82 15	801 002 006 (dla tel. stac.) 459 599 000 (dla tel. kom.)  22/391 83 60 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	Tylko Telefonicznie	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a>  kancelaria@gip.pip.gov.pl	Może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
37.	Urząd Skarbowy w Łosicach	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul.11 Listopada 1 08-200 Łosice	Tel. 83/359 00 32	Poniedziałek 07 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup> wtorek -piątek 07 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	<a href="mailto:us.losice@mf.gov.pl">us.losice@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik.
38.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko Biała	01 055 055 Z tel. stacjonarnego 22/ 330 03 30 Z tel. kom. 48/22/33 00 330 Z tel. zag. Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 07 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik.

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

39.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa Ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> 22/333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> 22/333 73 26 22/333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> 22/333 73 25	Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  Od poniedziałku do piątku 11 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>  Od poniedziałku do piątku 08 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mail ok. 2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
<b>INNE</b>							
<b>WWW.OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji.			
40.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	8000 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnego i komórkowego.	Poniedziałek. 10 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  Od wtorku do piątku 08 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

## CZĘŚĆ II : LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 2 :

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA, SPECJALIZACJA (o ile określono)	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
1.	Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego powadzony przez Łosickie Stowarzyszenie Rozwoju EQUUS, nr KRS 0000218409	<p><b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje :</b></p> <p>1. Działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.</p> <p>2. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.</p> <p style="text-align: center;">Brak specjalizacji</p>	<p>Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 – 200 Łosice</p> <p>(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p>	<p>Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 27</p>	<p>zgodnie z harmonogramem ustalonym w każdym miesiącu - co najmniej 2 dni w miesiącu po 4 godz. dziennie</p>	<p><a href="mailto:powiat@losice.pl">powiat@losice.pl</a></p>	<p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</p>

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

1.	<p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez :</p> <p>1) radców prawnych,</p> <p>2) adwokata</p>	<p><b>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</b></p> <p>1. Poinformowanie osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym.</p> <p>2. Wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego.</p> <p>3. Sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym.</p> <p>3a. Nieodpłatną mediację.</p> <p>4. Sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku</p>	<p>Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 – 200 Łosice</p> <p>(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p>	<p>Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 27</p>	<p>1) w miesiącach :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- styczeń,</li> <li>- marzec,</li> <li>- maj,</li> <li>- lipiec,</li> <li>- wrzesień,</li> <li>- listopad</li> </ul> <p>poniedziałek, wtorek, piątek 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> środa, czwartek 13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup></p> <p>2) w miesiącach :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- luty,</li> <li>- kwiecień,</li> <li>- czerwiec,</li> <li>- sierpień,</li> <li>- październik,</li> <li>- grudzień</li> </ul> <p>poniedziałek, wtorek, piątek 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> środa, czwartek 13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup></p>	<p><a href="mailto:powiat@losice.pl">powiat@losice.pl</a></p>	<p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</p>
----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		<p>finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.</p> <p><b>Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje:</b> spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</p> <p>Brak specjalizacji</p>					
2.	<p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej powadzony przez Łosickie Stowarzyszenie Rozwoju EQUUS, nr KRS 0000218409</p>	<p>j.w.</p> <p>Brak specjalizacji</p>	<p>Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, pok.35 (I piętro) 08 – 200 Łosice</p> <p>(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p>	<p>Umówienie terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 83 357 19 44 lub 83 357 19 27</p>	<p>Poniedziałek, wtorek, piątek 13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup></p> <p>środa, czwartek 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></p>	<p><a href="mailto:powiat@losice.pl">powiat@losice.pl</a></p>	<p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</p>